



PIANO GIORNALIERO DELLE ATTIVITA' RIVOLTE ALL'OSPITE

ORARIO	ATTIVITA'
dalle ore 06.10 alle ore 09.10	<ul style="list-style-type: none">- Igiene personale, vestizione e accompagnamento del residente in soggiorno secondo le necessità di ciascun ospite.- Medicazioni, clisteri, terapie intramuscolari e prelievi ematici al bisogno.
dalle ore 07.30 alle ore 09.00	<ul style="list-style-type: none">- Distribuzione delle colazioni in soggiorno di piano.- Somministrazione delle terapie orali e pratica delle eventuali terapie insuliniche.
dalle ore 09.00 alle ore 11.15	<ul style="list-style-type: none">- In relazione ai loro bisogni sanitari gli ospiti possono essere sottoposti a:<ul style="list-style-type: none">- visita medica da parte del medico della casa;- attività di fisioterapia e riabilitazione da parte del fisioterapista;- terapie, medicazioni e controllo parametri da parte dell'infermiere o del personale qualificato.- agli ospiti che stazionano nei soggiorni di piano viene garantita la sorveglianza da parte di operatori addetti all'assistenza.
dalle ore 10.00 alle ore 10.30	<ul style="list-style-type: none">- Distribuzione della 2° colazione.
Dalle ore 10.15 alle ore 11.00	<ul style="list-style-type: none">- Mobilizzazione assistita da parte degli operatori secondo le istruzioni dei fisioterapisti
dalle ore 11.15 alle ore 12.00	<ul style="list-style-type: none">- Distribuzione del pranzo e della terapia del pasto, nel soggiorno di piano.- Agli ospiti non autonomi viene garantito l'aiuto nell'assunzione del pasto, con la supervisione dell'infermiere.
dalle ore 11.45 alle ore 12.30	<ul style="list-style-type: none">- Distribuzione del pranzo e della terapia in sala ristorante a tutti gli ospiti che sono in grado di assumere autonomamente il pasto con la supervisione dell'infermiere e di un operatore di assistenza.
dalle ore 12.00 alle ore 13.00	<ul style="list-style-type: none">- Dopo il pasto igiene della bocca e delle mani a tutti gli ospiti e accompagnamento nella propria stanza per il riposo pomeridiano.- Gli ospiti in grado di coricarsi autonomamente possono in alternativa al riposo pomeridiano dedicarsi alle attività che preferiscono (leggere, conversare, guardare la TV etc.).
dalle ore 13.30 alle ore 15.40	<ul style="list-style-type: none">- Alzata ed igiene degli ospiti, ripresa delle attività di animazione negli spazi sociali, ripresa delle attività di fisioterapia e riabilitazione.- Eventuali controlli dei parametri vitali e distribuzione terapie.
dalle ore 15.00 alle ore 16.00	<ul style="list-style-type: none">- Distribuzione della merenda.
dalle ore 15.00 alle ore 17.45	<ul style="list-style-type: none">- Attività di animazione a cura degli Animatori
di norma dalle ore 15.30 alle ore 18.00	<ul style="list-style-type: none">- Incontri individuali con gli ospiti e attività mirate svolte dagli OSS-CC
dalle ore 16.45 alle ore 17.30	<ul style="list-style-type: none">- Mobilizzazione assistita da parte degli operatori secondo le istruzioni dei fisioterapisti
dalle ore 18.00 alle ore 18.45	<ul style="list-style-type: none">- Distribuzione della cena al piano di degenza con le stesse modalità previste per il pranzo.
dalle ore 18.45 alle ore 19.30	<ul style="list-style-type: none">- Distribuzione della cena in sala ristorante con le stesse modalità previste per il pranzo.
dalle ore 18.45 alle ore 21.00	<ul style="list-style-type: none">- Preparazione e coricamento a letto degli ospiti non autonomi da parte degli operatori addetti all'assistenza.- Distribuzione della terapia orale, intramuscolare ed eventuale controllo dei parametri vitali.- Distribuzione e somministrazione dell'infuso serale.- Gli ospiti in grado di coricarsi autonomamente possono in alternativa all'immediato coricamento a letto, dedicarsi alle attività che preferiscono (leggere, conversare, guardare la TV etc.).
dalle ore 21.00 alle ore 06.00	<ul style="list-style-type: none">- Sorveglianza, assistenza, idratazione, posizionamenti e cambio presidi per l'incontinenza da parte degli operatori addetti all'assistenza.- Assistenza infermieristica da parte dell'Infermiere.