

Azienda Pubblica di Servizi alla Persona di Brentonico**Pensiero e ricordo di Moreno Broggi**

Presidente della A.P.S.P. di Brentonico

Il prossimo 29 agosto ricorre il primo anniversario della prematura scomparsa di Moreno Broggi, Presidente della

Azienda Pubblica di Servizi alla Persona di Brentonico dal 29 maggio 2003 al 29 agosto 2022. Il suo ricordo è ancora vivo in tutti gli ospiti, i famigliari, il personale, la direzione ed il consiglio di amministrazione.

Moreno Broggi era una persona garbata, gentile, armoniosa, sempre disponibile ed un Presidente competente, lungimirante e saggio. Il suo impegno si è contraddistinto per la cura dell'ambiente, degli spazi interni ed esterni perché voleva offrire agli ospiti ed al personale una casa bella, confortevole e funzionale.

Ha promosso con accortezza lo sviluppo dell'Azienda sia con nuovi servizi interni che con i servizi aperti al territorio (centro diurno, centro servizi, attività ambu-

latoriali ed al domicilio di fisioterapia, punto prelievi, prestazioni infermieristiche ed assistenziali) dei quali i cittadini di Brentonico stanno usufruendo da parecchi anni. Inoltre ha portato avanti con grande tenacia la realizzazione dei lavori di ampliamento della struttura per la realizzazione di un centro diurno autonomo e di due altri nuclei residenziali di cui uno, con giardino annesso, dedicato all'accoglienza di persone con patologia di Alzheimer. Detti lavori sono in corso di realizzazione e saranno conclusi il prossimo anno.

Possiamo ribadire che se l'Altipiano di Brentonico dispone di una A.P.S.P. capace di dare risposte adeguate e tempestive ai bisogni di prevenzione, cura e riabilitazione dei suoi cittadini è in gran parte merito del nostro caro Presidente Moreno Broggi, che ricordiamo con profondo affetto e grande stima.

11 luglio 2023

***Il Consiglio di amministrazione,
lo Staff di Direzione e tutto il Personale***

Con il mese di febbraio è ripartita la "Palestra per la mente" all'interno dell'APSP di Brentonico! L'attività era stata sospesa nel 2020 a causa dell'emergenza Covid-19 e con l'inizio del nuovo anno è stata riproposta agli utenti del centro diurno della Struttura. Gli incontri si svolgono due volte a settimana, il lunedì e il giovedì mattina, durante i quali vengono proposti esercizi specifici atti a mantenere attive le funzioni cognitive.

La stimolazione cognitiva è considerata un intervento orientato al benessere complessivo della persona volto a stimolare e mantenere vive le capacità cognitive ed aumentare la qualità di vita dell'anziano. Oltre alla "Palestra per la mente" è stato attivato uno "spazio ascolto" rivolto agli utenti, in particolare nella fase di ingresso in Struttura o in presenza di sintomatolo-

gia ansiosa/depressiva, per favorire il dialogo e il confronto rispetto alla situazione che sta vivendo la persona.

I progetti in corso vengono svolti dalla Dott.ssa Laura De Zorzi Psicologa e Psicoterapeuta.

Palestra per la mente

Momenti di vita nella nostra Casa

E iniziata l'estate 2023 e con essa sono riprese le attività con gli ospiti all'aperto: in giardino per attività di floricultura, di canto grazie ai gruppi corali, musicali e orchestrali che accedono da diversi anni alla ns residenza, uscite al parco del paese, uscite alle malghe dell'altipiano, alle baite del nostro personale, al lago di Garda, alla città di Rovereto. Prima e dopo ogni uscita gli ospiti sono molto felici sia per l'attesa di ciò che li aspetta che al ritorno per la grande gioia vissuta all'aperto, a contatto con la natura, a contatto con ambienti nuovi, con persone del paese, che fa rifiorire in loro cari ricordi.

Questa estate sono iniziate anche altre nuove proposte quali l'incontro con la capretta di Simone Passerini, il ritrovo con cari amici del centro diurno dell'A.p.s.p. di Mori, esibizioni di nuovi gruppi musicali.

Naturalmente permangono tutte le attività in corso durante l'anno quali il laboratorio di cucina con la volontaria Nadia; le bocce, il gioco dell'oca, la tombola, il cruciverba, le stimolazioni cognitive, la palestra della mente, le attività motorie di gruppo e di fisioterapia.

In autunno allestiremo una mostra fotografica nel corridoio che collega la sede principale alle residenze, con tutte le foto più significative della nostra estate 2023.

Ringraziamo nuovamente tutti i volontari che anche durante il periodo estivo sono presenti quotidianamente e ci permettono di realizzare le attività di animazione, religiose e collaborazione nei servizi generali.

**Le Volontarie del Servizio Civile
Camilla Visconti e Martina Morelli**







Il progetto nasce dal desiderio di proporre un'attività innovativa e creativa per gli ospiti residenti in Rsa, Casa di Soggiorno e del Centro diurno a valorizzazione della memoria emotiva.

Obiettivi di progetto

- Favorire la creazione di un gruppo positivo; - Elaborazione dei ricordi attraverso il disegno/colo e - Creare un clima di condivisione e confronto; - Dare la possibilità agli anziani di sperimentare nuove attività; - Stimolazione della manualità fine; - Favorire il benessere e l'empowerment; - Rendere gli ospiti protagonisti del loro presente.

Il progetto è stato strutturato su 8 incontri una volta alla settimana della durata di 1 ora e 30 minuti, per dare la possibilità agli ospiti di elaborare i temi trattati negli incontri. Gli incontri si sono tenuti in uno spazio aperto dove il familiare poteva partecipare ed essere coinvolte nel progetto portando anche i loro vissuti e aiutando gli anziani a ricordare.

Attività svolta in ogni incontro

- Nel primo incontro si è presentato il progetto, condivisione degli obiettivi, conoscenza del gruppo e breve attività "i colori della memoria".

- Sulla base del primo incontro si sono fornite immagini prive di colore legate ai ricordi che gli ospiti hanno fatto emergere nel primo incontro, fargli scegliere la più emozionante per loro e chiedergli di colorarla.

- Nel terzo incontro è stato chiesto ai partecipanti di scegliere un'immagine rappresentativa per loro e colorarla utilizzando i colori che rappresentavano i loro ricordi, quindi aiutandoli ad uscire dai colori convenzionali.

- Nel quarto incontro è stata fornita un'immagine rappresentativa per il gruppo sezionata in modo da aiutarli ulteriormente a rappresentare in maniera più astratta i loro ricordi

- Nel quinto incontro è stato fornito agli ospiti la rappresentazione di un tronco e a loro è stato chiesto di completarlo scegliendo forme e colori che rappresentano la stagione più significativa per loro.

- Nel sesto incontro un cerchio vuoto nel quale ognuno di loro doveva disegnare il suo ritratto in qualunque età desiderasse.

- Nel settimo incontro un foglio con solo una riga, la base dove dovevano disegnare la casa più rappresentativa e viva nei loro ricordi.

- Nell'ultimo incontro è stato un momento di restituzione di festa, un piccolo momento di racconto dei feedback da parte degli ospiti e successivamente la condivisione anche con i familiari attraverso i disegni degli ospiti con la consegna di un dono-quaderno che ha raccolto tutti i loro lavori, un processo creativo che ha fatto emergere vissuti ed emozioni

Il progetto è stato realizzato da:

Tommaso Maines, autore di fumetti e illustratore

In collaborazione con Paola Braitto educatrice professionale

Progetto "Ricordi su carta"

